

Утверждаю

И.А.Иваниди
Заведующий МБДОУ ДС№18
С.Львовское МО Северский район
Приказ № 61 от 01.02.2022г
Приложение 2

X

И.А.Иваниди
Заведующий

Меню приготавливаемых блюд
осенне-зимнее-весеннее
МБДОУ ДС № 18 с.Львовского МО Северский район
Возрастная категория от 1 года до 3 лет

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,7	4,82	20,05	150,04	№ 179
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,48	1,89	3,08	31	№ 57
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,65	2,33	9,5	60	№ 413
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	106	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	9,28	16,59	43,25	347,04	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	71	0,26	-	4,30	19,3	
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	150	4,1	6,8	18	115,06	№ 91
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,38	8,97	15,7	180,9	№335
	БЕСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	5,75	5,21	1,04	82,1	№294
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,5	1,5	1,0	40,0	№81
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	2,85	0,2	80,02	408	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	555	25,32	24,96	151,04	989,16	
ПОЛДНИК	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	30	2	2,02	19,15	90,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	170	5,35	5,0	7,9	80	№420
	ИТОГО ЗА ОБЕД	200	7,35	8,54	27,05	170,5	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1176	42,21	50,09	225,64	1526	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,46	4,57	14,7	100	№199
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,15	2,72	7,96	71	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	6	2,32	2,95	-	36	№7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	356	11,38	17,79	33,28	323	
2 ЗАВТРАК	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	150	0,75	-	8,15	64	
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	2,19	3,11	6,52	43,9	№87
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	5,4	4,83	2,44	75	№284
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	110	1,98	4,71	5,49	89	№143
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	30	1,68	-	0,36	4,8	№576
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	2,2	0,1	100,84	365	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	555	20,19	15,03	148,93	740,8	
ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	60	8,83	10,86	13,31	200	№ 244
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	281	14,31	15,36	24,81	289,3	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1342	46,63	48,18	215,17	1417,1	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	2,74	10,52	8,05	70,9	№99
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,07	0,01	7,10	29	№412
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	390	5,26	18,08	25,77	215,9	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	71	0,26	-	4,30	19,3	
ОБЕД	СУП РЫБНЫЙ	150	3,9	4,05	38,3	207	№90
	МЯСО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	160	16,20	10,26	11,03	243	№290
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,8	2	1,66	55,3	№81
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	2,2	0,1	100,84	365	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	545	29,84	18,69	187,11	1033,4	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	3,1	5,4	3,3	62	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	210	8,32	9,9	10,5	132	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1216	43,68	46,67	227,68	1400,6	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,87	2,6	29,4	128,4	№ 100
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,15	2,72	7,96	71	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	6	2,32	2,95	-	36	№7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	356	10,79	15,82	47,98	351,4	
ПОЛДНИК	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	150	0,75	-	8,15	64	
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	2,11	2,83	30,3	145,4	№ 85
	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,9	15,7	5,9	247	№293
	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	110	2,8	3,33	35,9	150	№331
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,1	10,34	62,5	№669
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	30	1,68	-	0,36	4,8	№576
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	545	21,34	24,24	118,08	772,8	
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - МАННАЯ	70	6,77	6,03	15,22	124	№2
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	291	12,25	10,53	26,72	213,3	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1342	45,13	50,59	200,93	1401,5	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	170	6,35	5,11	38,51	213	№ 101
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,65	2,33	9,5	60	№ 413
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	11,45	14,99	58,63	389	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	71	0,26	-	4,30	19,3	
ОБЕД	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	0,7	2	3,4	33,9	№73
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	16,69	19,94	17,24	315,25	№97
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,5	1,5	1,0	40,0	№81
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	2,2	0,1	100,84	365	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	545	26,83	25,82	157,76	917,25	
ПОЛДНИК	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	30	2	2,02	19,15	90,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	170	5,35	5,0	7,9	80	№420
	ИТОГО ЗА ОБЕД	200	7,35	7,02	27,05	170,5	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1166	45,89	47,83	247,74	1496,05	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
ЗАВТРАК	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	7,29	8,01	15,0	158,7	№220
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,99	3,03	10,5	69	№ 413
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	12,73	18,59	36,12	379,82	
2 ЗАВТРАК	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	150	0,75	-	8,15	64	
ОБЕД	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	5,27	12,04	37,27	250	№63
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	10,0	8,57	20	200	№436
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,5	1,5	1,0	40,0	№81
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	2,85	0,2	80,02	408	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	535	25,36	24,59	173,57	1061,1	
ПОЛДНИК	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ)	30	2	2,02	19,15	90,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	251	7,48	6,52	30,65	179,8	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1286	46,32	49,7	248,49	1639,6	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне–весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	2,98	4,73	8,54	57,9	№101
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,15	2,72	7,96	71	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	6	2,32	2,95	-	36	№7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	356	10,9	17,95	27,12	280,9	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	71	0,26	-	4,30	19,3	
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	2,19	6,65	8,8	185	№86
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	7,25	5,69	6,68	134	№272
	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,5	5,37	8,74	71,3	№342
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	30	1,68	-	0,36	4,8	№576
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	2,2	0,1	100,84	365	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	555	21,56	20,09	160,7	923,2	
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - РИСОВАЯ	70	7,37	7,72	9,96	112	№250
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	12,59	9,22	17,16	182	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1202	45,31	47,26	209,28	1405,4	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ КУКУРУЗНОЙ	150	3,5	2,55	8,25	65,9	№102
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,07	0,01	7,10	29	№412
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	360	6,02	10,11	25,97	210,9	
2 ЗАВТРАК	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	150	0,75	-	8,15	64	
ОБЕД	СУП РЫБНЫЙ	150	3,9	4,05	38,3	207	№90
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	50	5,41	7,12	5,15	66,5	№304
	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	2,16	4,2	8	44,5	№366
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,04	3,2	13,62	91,5	№339
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	4,98	6,18	6,25	83,6	№10
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	2,2	0,1	138,84	565	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	575	27,43	27,13	245,44	1251,2	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	3,1	5,4	3,3	62	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	281	8,58	9,9	14,8	151,3	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1366	42,78	47,14	294,36	1677,4	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	2,78	2,58	19,17	85	№103
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,15	2,72	7,96	71	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	8,38	12,85	37,75	272	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ	73,5	0,96	-	5,10	21,3	№386
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	73,5	0,96	-	5,10	21,3	
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	2,11	2,83	30,3	145,4	№ 85
	ОВОЩНОЕ РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,1	15	57,4	350	№489
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,1	10,34	62,5	№669
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,5	1,5	1,0	40,0	№81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	535	21,56	21,71	134,32	791	
ПОЛДНИК	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	70/16	17,54	12,05	17,15	247	№249
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	236	22,76	16,55	24,35	324	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1194,5	53,66	51,11	201,52	1408,3	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	2,74	10,52	8,05	70,9	№99
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,65	2,33	9,5	60	№ 413
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	380	7,84	20,4	28,17	246,9	
2 ЗАВТРАК	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	150	0,75	-	8,15	64	
ОБЕД	СВЕКОЛЬНИК	150	3,0	4,6	16,6	129,5	№130
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРЦЕЙ	150	14,9	21,92	48,7	310	№315
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	30	1,68	-	0,36	4,8	№576
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	2,85	0,3	151,02	618	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	535	29,17	29,1	251,96	1255,4	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	3,1	5,4	3,3	62	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	281	8,58	9,9	14,8	151,3	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1346	46,34	59,4	303,08	1717,6	
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД		457,95	497,97	2373,89	15134,67	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		45,7	49,7	237,3	1513,4	

Утверждаю

И.А.Иваниди
Заведующий МБДОУ ДС№18
С.Львовское МО Северский район
Приказ № 61 от 01.02.2022г
Приложение 1

Х

И.А.Иваниди
Заведующий

Меню приготавливаемых блюд
осенне-зимнее-весеннее
МБДОУ ДС № 18 с.Львовского МО Северский район
Возрастная категория от 3 лет до 7 лет

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,7	5,98	24,18	180,34	№ 179
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,48	2,89	4,18	45	№ 57
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,05	3,53	11,31	77	№ 413
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	450	14,68	20,95	54,29	438,34	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	75	1,26	-	5,37	24,7	
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	200	4,12	8,8	20	131,36	№ 91
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,38	10,1	19,97	241	№335
	БЕСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	7,25	6,78	1,64	93,5	№294
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,3	2,63	1,66	55,3	№81
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	3,85	0,8	111,02	608	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	707,5	30,94	33,31	193,59	1322,26	
ПОЛДНИК	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	50	3	4,02	23,5	103,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250	9,22	10,62	31,5	193,5	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1482,5	56,1	64,88	284,75	1978,8	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,09	6,57	24,07	154	№199
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,65	3,02	12,96	89	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	9	3,45	4,54	-	65	№7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	449	17,64	22,68	51,65	444	
2 ЗАВТРАК	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	150	0,75	-	8,15	64	
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	3,99	4,51	7,8	73,19	№87
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	1,4	5,28	3,98	117	№284
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	130	2,98	5,77	9,49	95	№143
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	50	2,78	-	1,36	8,8	№576
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	717,5	22,19	20,26	200,77	952,09	
ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	80	10,83	11,86	15,31	226	№ 244
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	355	18,31	18,46	28,68	340,7	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1671,5	58,89	61,4	289,25	1800,79	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	3,94	12,52	13,05	100	№99
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,07	0,19	9	31	№412
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	9,46	21,26	36,67	267	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	75	1,26	-	5,37	24,7	
ОБЕД	СУП РЫБНЫЙ	200	5,9	7,05	43	295	№90
	МЯСО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	20,20	15,26	16,1	350	№290
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,3	2,63	1,66	55,3	№81
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	717,5	38,44	29,64	238,9	1358,4	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	70	3,9	6,1	4,0	70	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	270	10,12	12,7	12	160	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1502,5	59,28	63,6	292,94	1810,1	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,55	10,6	19,54	130,0	№ 100
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,65	3,02	12,96	89	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	9	3,45	4,54	-	65	№7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	449	17,1	26,71	47,12	420	
ПОЛДНИК	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	150	0,75	-	8,15	64	
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4,21	5,03	35,0	200,0	№ 85
	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,9	17,3	8,0	245	№293
	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	130	3,6	4,4	49	173	№331
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,11	0,9	12,1	55,5	№669
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	50	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	717,5	32,86	32,33	282,24	1331,6	
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - МАННАЯ	100	8,77	7,93	18,7	157	№2
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	375	16,25	14,53	32,07	271,7	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1691,5	66,96	73,57	369,58	2087,3	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне–весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	8,16	6,81	45,9	300	№ 101
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,05	3,53	11,31	77	№ 413
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	15,66	18,89	71,83	513	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	75	1,26	-	5,37	24,7	
ОБЕД	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,3	4	5,4	40,65	№73
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	18,5	21,94	18,09	355,85	№97
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,3	2,63	1,66	55,3	№81
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	717,5	33,14	33,27	203,29	1109,9	
ПОЛДНИК	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ,ВАФЛИ)	50	3	4,02	23,5	103,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ИТОГО ЗА ОБЕД	250	9,22	10,62	31,5	193,5	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1482,5	59,28	62,78	311,99	1841,1	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
ЗАВТРАК	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	9,29	10,01	22,71	218	№220
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,05	3,53	11,31	77	№ 413
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	390	16,79	22,09	48,64	431	
2 ЗАВТРАК	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	150	0,75	-	8,15	64	
ОБЕД	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	7,27	15,04	47,27	350	№63
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	12	11,0	30	300	№436
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,3	2,63	1,66	55,3	№81
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	3,85	0,8	111,02	608	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	697,5	32,46	33,67	229,25	1506,4	
ПОЛДНИК	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	50	3	4,02	23,5	103,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	325	7,48	6,52	32,72	218,2	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1562,5	57,48	62,28	318,76	2219,6	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	3,99	5,77	10,54	77	№101
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,65	3,02	12,96	89	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	9	3,45	4,54	-	65	№7
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	449	16,54	21,88	38,12	367	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	75	1,26	-	5,37	24,7	
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	200	3,32	8,85	10,8	209	№86
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	7,25	6,69	9,68	189	№272
	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	2,3	6,0	9,77	94	№342
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	50	2,78	-	1,36	8,8	№576
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	717,5	26,69	26,24	209,75	1158,9	
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - РИСОВАЯ	100	8,67	9,7	11,98	160	№250
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	14,89	16,3	19,98	250	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1541,5	59,38	64,42	273,22	1800,6	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ КУКУРУЗНОЙ	200	5,5	3,55	11,55	100,7	№102
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,07	0,19	9	31	№412
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	11,02	12,29	35,17	267,7	
2 ЗАВТРАК	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	150	0,75	-	8,15	64	
ОБЕД	СУП РЫБНЫЙ	200	5,9	7,05	43	295	№90
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70	6,41	8,12	8,45	80,9	№304
	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	2,26	4,9	8,8	54,5	№366
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,14	4,2	15,62	120	№339
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	5,59	6,99	7,05	89,2	№10
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	742,5	34,34	35,96	261,01	1297,7	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	70	3,9	6,1	4,0	70	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	345	11,38	12,7	17,37	184,7	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1677,5	57,49	60,95	321,7	1814,1	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	4,58	3,88	41,17	198	№103
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,15	2,72	12,96	89	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	10,18	14,15	68,75	423	
2 ЗАВТРАК	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	75	1,26	-	5,37	24,7	
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4,21	5,03	35,0	200,0	№ 85
	ОВОЩНОЕ РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,1	18	75	515	№489
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,11	0,9	12,1	55,5	№669
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,3	2,63	1,66	55,3	№81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	717,5	28,76	30,76	163,06	1018,9	
ПОЛДНИК	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	100/16	18,54	15,45	35,85	267	№249
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	316	22,76	16,55	24,35	337	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1548,5	62,96	61,46	261,53	1803,6	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
ЗАВТРАК	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	3,94	11,52	13,05	100	№99
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,05	3,53	11,31	77	№ 413
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№1
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	440	9,44	22,6	38,98	313	
2 ЗАВТРАК	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК	150	0,75	-	8,15	64	
ОБЕД	СВЕКОЛЬНИК	200	5,0	6,6	27,6	150,5	№130
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРЦЕЙ	200	16,9	23,92	68,7	410	№315
	ОГУРЕЦ КВАШЕННЫЙ	50	2,78	-	1,36	8,8	№576
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	3,85	0,8	111,02	608	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	ИТОГО ЗА ОБЕД	697,5	36,57	35,52	247,98	1370,4	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	70	3,9	6,1	4,0	70	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	345	11,38	12,7	17,37	184,7	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1632,5	58,14	70,82	312,48	1932,1	
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД		595,96	646,16	3036,2	19088,09	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		59,5	64,6	30,62	1908,8	