

Утверждаю

И.А.Иваниди  
Заведующий МБДОУ ДС№18  
С.Львовское МО Северский район  
Приказ № 61 от 01.02.2022г  
Приложение 2

X

И.А.Иваниди  
Заведующий

Меню приготавливаемых блюд  
осенне-зимнее-весеннее  
МБДОУ ДС № 18 с.Львовского МО Северский район  
Возрастная категория от 1 года до 3 лет

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
<b>ЗАВТРАК</b>	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,7	4,82	20,05	150,04	№ 179
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,48	1,89	3,08	31	№ 57
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,65	2,33	9,5	60	№ 413
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	106	№1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>350</b>	<b>9,28</b>	<b>16,59</b>	<b>43,25</b>	<b>347,04</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>71</b>	<b>0,26</b>	<b>-</b>	<b>4,30</b>	<b>19,3</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	150	4,1	6,8	18	115,06	№ 91
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	5,38	8,97	15,7	180,9	№335
	БЕСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	5,75	5,21	1,04	82,1	№294
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,5	1,5	1,0	40,0	№81
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	2,85	0,2	80,02	408	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>555</b>	<b>25,32</b>	<b>24,96</b>	<b>151,04</b>	<b>989,16</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	30	2	2,02	19,15	90,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	170	5,35	5,0	7,9	80	№420
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>200</b>	<b>7,35</b>	<b>8,54</b>	<b>27,05</b>	<b>170,5</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1176</b>	<b>42,21</b>	<b>50,09</b>	<b>225,64</b>	<b>1526</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
<b>ЗАВТРАК</b>	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,46	4,57	14,7	100	№199
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,15	2,72	7,96	71	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	6	2,32	2,95	-	36	№7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>356</b>	<b>11,38</b>	<b>17,79</b>	<b>33,28</b>	<b>323</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>-</b>	<b>8,15</b>	<b>64</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП ГОРОХОВЫЙ	150	2,19	3,11	6,52	43,9	№87
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	5,4	4,83	2,44	75	№284
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	110	1,98	4,71	5,49	89	№143
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	30	1,68	-	0,36	4,8	№576
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	2,2	0,1	100,84	365	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>555</b>	<b>20,19</b>	<b>15,03</b>	<b>148,93</b>	<b>740,8</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	60	8,83	10,86	13,31	200	№ 244
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>281</b>	<b>14,31</b>	<b>15,36</b>	<b>24,81</b>	<b>289,3</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1342</b>	<b>46,63</b>	<b>48,18</b>	<b>215,17</b>	<b>1417,1</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	2,74	10,52	8,05	70,9	№99
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,07	0,01	7,10	29	№412
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>390</b>	<b>5,26</b>	<b>18,08</b>	<b>25,77</b>	<b>215,9</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>71</b>	<b>0,26</b>	<b>-</b>	<b>4,30</b>	<b>19,3</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП РЫБНЫЙ	150	3,9	4,05	38,3	207	№90
	МЯСО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	160	16,20	10,26	11,03	243	№290
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,8	2	1,66	55,3	№81
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	2,2	0,1	100,84	365	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>545</b>	<b>29,84</b>	<b>18,69</b>	<b>187,11</b>	<b>1033,4</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	3,1	5,4	3,3	62	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>210</b>	<b>8,32</b>	<b>9,9</b>	<b>10,5</b>	<b>132</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1216</b>	<b>43,68</b>	<b>46,67</b>	<b>227,68</b>	<b>1400,6</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,87	2,6	29,4	128,4	№ 100
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,15	2,72	7,96	71	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	6	2,32	2,95	-	36	№7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>356</b>	<b>10,79</b>	<b>15,82</b>	<b>47,98</b>	<b>351,4</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>-</b>	<b>8,15</b>	<b>64</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	2,11	2,83	30,3	145,4	№ 85
	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,9	15,7	5,9	247	№293
	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	110	2,8	3,33	35,9	150	№331
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,1	10,34	62,5	№669
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	30	1,68	-	0,36	4,8	№576
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>545</b>	<b>21,34</b>	<b>24,24</b>	<b>118,08</b>	<b>772,8</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - МАННАЯ	70	6,77	6,03	15,22	124	№2
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>291</b>	<b>12,25</b>	<b>10,53</b>	<b>26,72</b>	<b>213,3</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1342</b>	<b>45,13</b>	<b>50,59</b>	<b>200,93</b>	<b>1401,5</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	170	6,35	5,11	38,51	213	№ 101
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,65	2,33	9,5	60	№ 413
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>350</b>	<b>11,45</b>	<b>14,99</b>	<b>58,63</b>	<b>389</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>71</b>	<b>0,26</b>	<b>-</b>	<b>4,30</b>	<b>19,3</b>	
<b>ОБЕД</b>	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	0,7	2	3,4	33,9	№73
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	16,69	19,94	17,24	315,25	№97
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,5	1,5	1,0	40,0	№81
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	2,2	0,1	100,84	365	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>545</b>	<b>26,83</b>	<b>25,82</b>	<b>157,76</b>	<b>917,25</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	30	2	2,02	19,15	90,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	170	5,35	5,0	7,9	80	№420
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>200</b>	<b>7,35</b>	<b>7,02</b>	<b>27,05</b>	<b>170,5</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1166</b>	<b>45,89</b>	<b>47,83</b>	<b>247,74</b>	<b>1496,05</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
<b>ЗАВТРАК</b>	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	7,29	8,01	15,0	158,7	№220
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,99	3,03	10,5	69	№ 413
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>350</b>	<b>12,73</b>	<b>18,59</b>	<b>36,12</b>	<b>379,82</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>-</b>	<b>8,15</b>	<b>64</b>	
<b>ОБЕД</b>	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	5,27	12,04	37,27	250	№63
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	10,0	8,57	20	200	№436
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,5	1,5	1,0	40,0	№81
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	2,85	0,2	80,02	408	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>535</b>	<b>25,36</b>	<b>24,59</b>	<b>173,57</b>	<b>1061,1</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ)	30	2	2,02	19,15	90,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>251</b>	<b>7,48</b>	<b>6,52</b>	<b>30,65</b>	<b>179,8</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1286</b>	<b>46,32</b>	<b>49,7</b>	<b>248,49</b>	<b>1639,6</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне–весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	2,98	4,73	8,54	57,9	№101
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,15	2,72	7,96	71	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	6	2,32	2,95	-	36	№7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>356</b>	<b>10,9</b>	<b>17,95</b>	<b>27,12</b>	<b>280,9</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>71</b>	<b>0,26</b>	<b>-</b>	<b>4,30</b>	<b>19,3</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	2,19	6,65	8,8	185	№86
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	7,25	5,69	6,68	134	№272
	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,5	5,37	8,74	71,3	№342
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	30	1,68	-	0,36	4,8	№576
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	2,2	0,1	100,84	365	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	100,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	62,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>555</b>	<b>21,56</b>	<b>20,09</b>	<b>160,7</b>	<b>923,2</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - РИСОВАЯ	70	7,37	7,72	9,96	112	№250
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>220</b>	<b>12,59</b>	<b>9,22</b>	<b>17,16</b>	<b>182</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1202</b>	<b>45,31</b>	<b>47,26</b>	<b>209,28</b>	<b>1405,4</b>	



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ КУКУРУЗНОЙ	150	3,5	2,55	8,25	65,9	№102
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,07	0,01	7,10	29	№412
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>360</b>	<b>6,02</b>	<b>10,11</b>	<b>25,97</b>	<b>210,9</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>-</b>	<b>8,15</b>	<b>64</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП РЫБНЫЙ	150	3,9	4,05	38,3	207	№90
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	50	5,41	7,12	5,15	66,5	№304
	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	2,16	4,2	8	44,5	№366
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,04	3,2	13,62	91,5	№339
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	4,98	6,18	6,25	83,6	№10
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	2,2	0,1	138,84	565	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>575</b>	<b>27,43</b>	<b>27,13</b>	<b>245,44</b>	<b>1251,2</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	3,1	5,4	3,3	62	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>281</b>	<b>8,58</b>	<b>9,9</b>	<b>14,8</b>	<b>151,3</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1366</b>	<b>42,78</b>	<b>47,14</b>	<b>294,36</b>	<b>1677,4</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	2,78	2,58	19,17	85	№103
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,15	2,72	7,96	71	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>350</b>	<b>8,38</b>	<b>12,85</b>	<b>37,75</b>	<b>272</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ФРУКТЫ	73,5	0,96	-	5,10	21,3	№386
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>73,5</b>	<b>0,96</b>	<b>-</b>	<b>5,10</b>	<b>21,3</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	150	2,11	2,83	30,3	145,4	№ 85
	ОВОЩНОЕ РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,1	15	57,4	350	№489
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,1	10,34	62,5	№669
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,5	1,5	1,0	40,0	№81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>535</b>	<b>21,56</b>	<b>21,71</b>	<b>134,32</b>	<b>791</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	70/16	17,54	12,05	17,15	247	№249
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>236</b>	<b>22,76</b>	<b>16,55</b>	<b>24,35</b>	<b>324</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1194,5</b>	<b>53,66</b>	<b>51,11</b>	<b>201,52</b>	<b>1408,3</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	2,74	10,52	8,05	70,9	№99
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,65	2,33	9,5	60	№ 413
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/10	2,45	7,55	10,62	116	№1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>380</b>	<b>7,84</b>	<b>20,4</b>	<b>28,17</b>	<b>246,9</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>-</b>	<b>8,15</b>	<b>64</b>	
<b>ОБЕД</b>	СВЕКОЛЬНИК	150	3,0	4,6	16,6	129,5	№130
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРЦЕЙ	150	14,9	21,92	48,7	310	№315
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	30	1,68	-	0,36	4,8	№576
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	2,85	0,3	151,02	618	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,1	1,8	21,6	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,64	0,48	13,68	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>535</b>	<b>29,17</b>	<b>29,1</b>	<b>251,96</b>	<b>1255,4</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	3,1	5,4	3,3	62	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	150	5,22	4,5	7,2	70	№420
	ФРУКТЫ	71	0,26	-	4,30	19,3	№386
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>281</b>	<b>8,58</b>	<b>9,9</b>	<b>14,8</b>	<b>151,3</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1346</b>	<b>46,34</b>	<b>59,4</b>	<b>303,08</b>	<b>1717,6</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД</b>		<b>457,95</b>	<b>497,97</b>	<b>2373,89</b>	<b>15134,67</b>	
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>		<b>45,7</b>	<b>49,7</b>	<b>237,3</b>	<b>1513,4</b>	

Утверждаю

И.А.Иваниди  
Заведующий МБДОУ ДС№18  
С.Львовское МО Северский район  
Приказ № 61 от 01.02.2022г  
Приложение 1

Х

---

И.А.Иваниди  
Заведующий

Меню приготавливаемых блюд  
осенне-зимнее-весеннее  
МБДОУ ДС № 18 с.Львовского МО Северский район  
Возрастная категория от 3 лет до 7 лет

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
<b>ЗАВТРАК</b>	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,7	5,98	24,18	180,34	№ 179
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,48	2,89	4,18	45	№ 57
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,05	3,53	11,31	77	№ 413
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>450</b>	<b>14,68</b>	<b>20,95</b>	<b>54,29</b>	<b>438,34</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>75</b>	<b>1,26</b>	<b>-</b>	<b>5,37</b>	<b>24,7</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	200	4,12	8,8	20	131,36	№ 91
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	6,38	10,1	19,97	241	№335
	БЕСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	7,25	6,78	1,64	93,5	№294
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,3	2,63	1,66	55,3	№81
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	3,85	0,8	111,02	608	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>707,5</b>	<b>30,94</b>	<b>33,31</b>	<b>193,59</b>	<b>1322,26</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	50	3	4,02	23,5	103,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>9,22</b>	<b>10,62</b>	<b>31,5</b>	<b>193,5</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1482,5</b>	<b>56,1</b>	<b>64,88</b>	<b>284,75</b>	<b>1978,8</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 2							
<b>ЗАВТРАК</b>	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,09	6,57	24,07	154	№199
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,65	3,02	12,96	89	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	9	3,45	4,54	-	65	№7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>449</b>	<b>17,64</b>	<b>22,68</b>	<b>51,65</b>	<b>444</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>-</b>	<b>8,15</b>	<b>64</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	3,99	4,51	7,8	73,19	№87
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	1,4	5,28	3,98	117	№284
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	130	2,98	5,77	9,49	95	№143
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	50	2,78	-	1,36	8,8	№576
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>717,5</b>	<b>22,19</b>	<b>20,26</b>	<b>200,77</b>	<b>952,09</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	80	10,83	11,86	15,31	226	№ 244
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>355</b>	<b>18,31</b>	<b>18,46</b>	<b>28,68</b>	<b>340,7</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1671,5</b>	<b>58,89</b>	<b>61,4</b>	<b>289,25</b>	<b>1800,79</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 3							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	3,94	12,52	13,05	100	№99
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,07	0,19	9	31	№412
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>9,46</b>	<b>21,26</b>	<b>36,67</b>	<b>267</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>75</b>	<b>1,26</b>	<b>-</b>	<b>5,37</b>	<b>24,7</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП РЫБНЫЙ	200	5,9	7,05	43	295	№90
	МЯСО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	20,20	15,26	16,1	350	№290
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,3	2,63	1,66	55,3	№81
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>717,5</b>	<b>38,44</b>	<b>29,64</b>	<b>238,9</b>	<b>1358,4</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	70	3,9	6,1	4,0	70	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>270</b>	<b>10,12</b>	<b>12,7</b>	<b>12</b>	<b>160</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1502,5</b>	<b>59,28</b>	<b>63,6</b>	<b>292,94</b>	<b>1810,1</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,55	10,6	19,54	130,0	№ 100
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,65	3,02	12,96	89	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	9	3,45	4,54	-	65	№7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>449</b>	<b>17,1</b>	<b>26,71</b>	<b>47,12</b>	<b>420</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>-</b>	<b>8,15</b>	<b>64</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4,21	5,03	35,0	200,0	№ 85
	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,9	17,3	8,0	245	№293
	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	130	3,6	4,4	49	173	№331
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,11	0,9	12,1	55,5	№669
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	50	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>717,5</b>	<b>32,86</b>	<b>32,33</b>	<b>282,24</b>	<b>1331,6</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - МАННАЯ	100	8,77	7,93	18,7	157	№2
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>375</b>	<b>16,25</b>	<b>14,53</b>	<b>32,07</b>	<b>271,7</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1691,5</b>	<b>66,96</b>	<b>73,57</b>	<b>369,58</b>	<b>2087,3</b>	



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: первая

Сезон: осенне – зимне–весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	8,16	6,81	45,9	300	№ 101
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,05	3,53	11,31	77	№ 413
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>15,66</b>	<b>18,89</b>	<b>71,83</b>	<b>513</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>75</b>	<b>1,26</b>	<b>-</b>	<b>5,37</b>	<b>24,7</b>	
<b>ОБЕД</b>	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,3	4	5,4	40,65	№73
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	18,5	21,94	18,09	355,85	№97
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,3	2,63	1,66	55,3	№81
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>717,5</b>	<b>33,14</b>	<b>33,27</b>	<b>203,29</b>	<b>1109,9</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ,ВАФЛИ)	50	3	4,02	23,5	103,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>250</b>	<b>9,22</b>	<b>10,62</b>	<b>31,5</b>	<b>193,5</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1482,5</b>	<b>59,28</b>	<b>62,78</b>	<b>311,99</b>	<b>1841,1</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
<b>ЗАВТРАК</b>	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	9,29	10,01	22,71	218	№220
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,05	3,53	11,31	77	№ 413
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>390</b>	<b>16,79</b>	<b>22,09</b>	<b>48,64</b>	<b>431</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>-</b>	<b>8,15</b>	<b>64</b>	
<b>ОБЕД</b>	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	7,27	15,04	47,27	350	№63
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	12	11,0	30	300	№436
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,3	2,63	1,66	55,3	№81
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	3,85	0,8	111,02	608	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>697,5</b>	<b>32,46</b>	<b>33,67</b>	<b>229,25</b>	<b>1506,4</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК, ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ)	50	3	4,02	23,5	103,5	№ 797
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>325</b>	<b>7,48</b>	<b>6,52</b>	<b>32,72</b>	<b>218,2</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1562,5</b>	<b>57,48</b>	<b>62,28</b>	<b>318,76</b>	<b>2219,6</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	3,99	5,77	10,54	77	№101
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,65	3,02	12,96	89	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	СЫР «РОССИЙСКИЙ»	9	3,45	4,54	-	65	№7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>449</b>	<b>16,54</b>	<b>21,88</b>	<b>38,12</b>	<b>367</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>75</b>	<b>1,26</b>	<b>-</b>	<b>5,37</b>	<b>24,7</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	200	3,32	8,85	10,8	209	№86
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	7,25	6,69	9,68	189	№272
	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	2,3	6,0	9,77	94	№342
	ОГУРЕЦ (ПОМИДОР) КВАШЕННЫЙ	50	2,78	-	1,36	8,8	№576
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>717,5</b>	<b>26,69</b>	<b>26,24</b>	<b>209,75</b>	<b>1158,9</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - РИСОВАЯ	100	8,67	9,7	11,98	160	№250
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>14,89</b>	<b>16,3</b>	<b>19,98</b>	<b>250</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1541,5</b>	<b>59,38</b>	<b>64,42</b>	<b>273,22</b>	<b>1800,6</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ КУКУРУЗНОЙ	200	5,5	3,55	11,55	100,7	№102
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,07	0,19	9	31	№412
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	4,45	8,55	14,62	136	№1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>11,02</b>	<b>12,29</b>	<b>35,17</b>	<b>267,7</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>-</b>	<b>8,15</b>	<b>64</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП РЫБНЫЙ	200	5,9	7,05	43	295	№90
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70	6,41	8,12	8,45	80,9	№304
	СОУС ТОМАТНЫЙ	25	2,26	4,9	8,8	54,5	№366
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,14	4,2	15,62	120	№339
	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	5,59	6,99	7,05	89,2	№10
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	3,0	0,5	138,84	465	№ 394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>742,5</b>	<b>34,34</b>	<b>35,96</b>	<b>261,01</b>	<b>1297,7</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	70	3,9	6,1	4,0	70	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>345</b>	<b>11,38</b>	<b>12,7</b>	<b>17,37</b>	<b>184,7</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1677,5</b>	<b>57,49</b>	<b>60,95</b>	<b>321,7</b>	<b>1814,1</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	4,58	3,88	41,17	198	№103
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,15	2,72	12,96	89	№416
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>10,18</b>	<b>14,15</b>	<b>68,75</b>	<b>423</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>75</b>	<b>1,26</b>	<b>-</b>	<b>5,37</b>	<b>24,7</b>	
<b>ОБЕД</b>	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	4,21	5,03	35,0	200,0	№ 85
	ОВОЩНОЕ РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	11,1	18	75	515	№489
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	1,11	0,9	12,1	55,5	№669
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	1,3	2,63	1,66	55,3	№81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>717,5</b>	<b>28,76</b>	<b>30,76</b>	<b>163,06</b>	<b>1018,9</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	100/16	18,54	15,45	35,85	267	№249
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>316</b>	<b>22,76</b>	<b>16,55</b>	<b>24,35</b>	<b>337</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1548,5</b>	<b>62,96</b>	<b>61,46</b>	<b>261,53</b>	<b>1803,6</b>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 18  
села Львовского муниципального образования Северский район**

Неделя: вторая

Сезон: осенне – зимне - весеннее

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

Приём пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
<b>ЗАВТРАК</b>	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	3,94	11,52	13,05	100	№99
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,05	3,53	11,31	77	№ 413
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>9,44</b>	<b>22,6</b>	<b>38,98</b>	<b>313</b>	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	СОК	150	0,75	-	8,15	64	№418
	<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>-</b>	<b>8,15</b>	<b>64</b>	
<b>ОБЕД</b>	СВЕКОЛЬНИК	200	5,0	6,6	27,6	150,5	№130
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРЦЕЙ	200	16,9	23,92	68,7	410	№315
	ОГУРЕЦ КВАШЕННЫЙ	50	2,78	-	1,36	8,8	№576
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	3,85	0,8	111,02	608	№400
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,0	2,8	24,0	120,7	№ 2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,5	3,04	1,40	15,3	72,4	№ 3
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>697,5</b>	<b>36,57</b>	<b>35,52</b>	<b>247,98</b>	<b>1370,4</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	70	3,9	6,1	4,0	70	№449
	КЕФИР (РЯЖЕНКА)	200	6,22	6,6	8,0	90	№420
	ФРУКТЫ	75	1,26	-	5,37	24,7	№386
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>345</b>	<b>11,38</b>	<b>12,7</b>	<b>17,37</b>	<b>184,7</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1632,5</b>	<b>58,14</b>	<b>70,82</b>	<b>312,48</b>	<b>1932,1</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД</b>		<b>595,96</b>	<b>646,16</b>	<b>3036,2</b>	<b>19088,09</b>	
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД</b>		<b>59,5</b>	<b>64,6</b>	<b>30,62</b>	<b>1908,8</b>	